

Las propuestas del Hotel Urban más saludables: clases de yoga, rutas para runners y desayunos détox

- El Hotel 5*GL apuesta por fomentar un estilo de vida saludable con sesiones de yoga impartidas por la actriz y yoggi Marta Nieto y rutas para runners diseñadas por el triatleta y trader Josef Ajram
- Además, amplía la carta de desayuno con propuestas détox, sugerencias dietéticas y opciones para vegetarianos



Para descargar imágenes en alta resolución, pincha aquí:

Madrid, 23/02/2017.- El Hotel Urban 5*GL de Derby Hotels Collection apuesta por fomentar un estilo de vida saludable con clases de yoga personalizadas impartidas por la actriz y yoggi Marta Nieto en el Cielo del Urban y rutas para runners diseñadas a medida por Josef Ajram, deportista y trader. Además, la carta de desayuno incluye nuevas sugerencias como zumos détox, productos dietéticos o platos para vegetarianos.

Estas propuestas responden a las necesidades y demandas de los huéspedes cada vez más concienciados en seguir sus hábitos de alimentación saludables y ejercicio físico en su día a día.

Yoga en el cielo de Madrid

El Hotel Urban, concienciado de los beneficios que aporta el yoga a nivel físico, mental y emocional, ofrece clases de esta disciplina **en el Cielo del Urban, la zona climatizada de la terraza**. Con vistas privilegiadas gracias a su céntrica ubicación, cada **martes y jueves**, la actriz y yoggi **Marta Nieto** imparte durante 60 minutos **clases personalizadas donde aborda trucos, ejercicios y posturas para alcanzar el equilibrio entre cuerpo y mente**. Además, los asistentes pueden disfrutar de una variedad de bebidas healthy como zumos cold pressed o agua con menta y limón.

Precio/sesión: 21 €
Horario: martes y jueves de 9:00 a 10:00

Inscripción: 91 787 77 70
urbanguest@derbyhotels.com

El running como opción para descubrir Madrid

El triatleta y trade Josef Ajram ha diseñado para el Hotel dos rutas de running, una manera diferente de conocer Madrid. Con el Urban como punto de partida, el visitante puede adentrarse en el **Parque del Retiro** –el pulmón verde de la ciudad– o realizar otra ruta hasta la **Casa de Campo**. Propuestas flexibles que cada corredor puede adecuar a su nivel o al tiempo del que dispone y consultar a través de su dispositivo móvil.

“El running urbano es una manera diferente de vivir cada ciudad. Es un recurso original tanto para turistas como para las personas que viajen por motivos laborales”,



explica Ajram.

Desayunos saludables

El Hotel Urban amplía su carta de desayuno con el objetivo de satisfacer las necesidades de un cliente cada vez más concienciado por su alimentación. Por ello, el equipo de restauración del Urban ha trabajado en una carta que introduce **productos de proximidad** para preservar así las propiedades y aportes nutricionales de los alimentos. En su apuesta, el desayuno incluye **una variada selección de zumos détox cold pressed y multivitamínicos** preparados al momento que mantienen al 100% los minerales y aminoácidos de las frutas y verduras y **platos vegetarianos y dietéticos** como ensalada de hojas, ensalada de quinoa, verdura salteada al Wok o tortilla de clara de huevos con verduras.

La fruta fresca, cereales, yogures, embutidos ibéricos y quesos procedentes de diferentes regiones, y hasta el pan artesanal elaborado con masa madre según las técnicas tradicionales tienen un hueco en el bufet junto a una selección de platos a la carta –como los blinis con salmón ahumado; pancakes o tortilla con jamón dulce de bellota, entre otras opciones– preparados al momento y alternativas de desayunos adaptados para los niños.

Precio/persona: 28,60 €

Horario: Lunes – Viernes de 7:00 a 10:30 h

Fines de semana y festivos de 7:30 a 11:00

Reservas: 91 787 77 70

URBAN

5*GL HOTEL

Sobre Derby Hotels Collection

Fundada en 1968, Derby Hotels Collection es una de las empresas hoteleras de mayor prestigio del país. Sus hoteles son únicos y originales, espacios en los que conviven el arte, la cultura y el lujo. Así, cada uno de sus establecimientos acoge en su interior una singular colección de obras de arte antiguo o contemporáneo.

Cada uno es distinto e irrepetible, una experiencia nueva y sorprendente. Actualmente la compañía cuenta con 22 establecimientos de lujo en Barcelona, Madrid, Londres y París.

Apasionado por los hoteles, el arte y la cultura, Jordi Clos es el Presidente de Derby Hotels Collection, fundador del Museu Egipci de Barcelona y Presidente de la Fundació Arqueològica Clos, y Joaquim Clos, Director General de la colección. El sello y la identidad de la familia Clos están presentes en todos los rincones de sus hoteles y apartamentos.

Responsabilidad corporativa de Derby Hotels Collection

Derby Hotels Collection promueve diferentes acciones de Responsabilidad Social Corporativa. La compañía hotelera es el patrocinador principal de la Fundación Arqueològica Clos, que desarrolla actividades y programas para dar a conocer las culturas de la antigüedad y, en especial, del Egipto faraónico. La Fundació Arqueològica Clos, entidad fundada en 1992, desarrolla diversas actividades y programas específicos en torno a una colección de arte faraónico única en España; formada por más de 1.200 piezas originales que se exhiben en el Museu Egipci de Barcelona.

Desde el año pasado, Derby Hotels Collection ha iniciado una acción solidaria con aquellos colectivos más necesitados de la sociedad, con importantes donativos a entidades como el Banc dels Aliments. En el 2016, Derby Hotels Collection duplicó las aportaciones al Banc dels Aliments. La compañía firmó también en el 2015 un acuerdo de colaboración con la Fundación Aura, para contribuir a la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual.



derbyhotels.com

@Derby_Hotels

#DerbyHotelsCollection